

# おくらがはまデイ便り



長かった残暑もようやくひと段落し、朝夕少しひんやりとした涼しさを感じるようになりました。  
ビタミン類をとり、ゆっくりとお風呂に入り夏の疲れをとりましょう！  
新型コロナウイルスの感染もまだまだ続いております。手洗い・うがい・消毒・マスク着用等  
できることをしっかりと行い、感染から身を守りましょう。



利用者様一人ひとりのその日の体調・気分・状態等に合わせゆっくりと過ごして頂いております。全然知らない方でも隣に座り一日過ごせば仲良しに♡助け合いながら協力しながら一緒に頑張る姿や楽しそうにお話されている姿・活動に熱心に取り組まれている姿など、日によって違う様々な様子の一部をご覧ください☺