



眩しい太陽の季節がやってきました。子どもたちは暑さなんてなんのそので元気いっぱい遊んでいます!夏は特に体力の消耗季節ですので、十分な睡眠を摂り、食事面でも気を付けてあげてください。

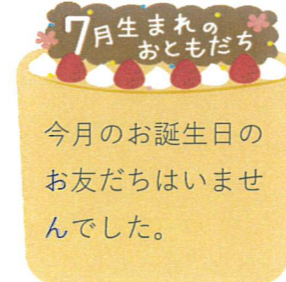
まだまだ色々な行事が控えていますが、実施可能なことと困難なことがあり、例年通りとはいかないかもしれません。出来る方法を考えながらひとつでも子どもたちに楽しい思い出、色々な経験が出来るよう、保護者の皆様にもご協力いただきながら過ごしていきたいと思ひます。その時々状況によつては変更があるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願い致します。



よろしくおねがいします!!

信楽 晃史 (しがらき あきふみ) 先生

6月よりホークスジュニアアカデミーで野球のコーチをされています。
また月曜と水曜日にはこども園で子どもたちと一緒に遊びながら楽しく運動の指導をしています。



今月のお誕生日のお友だちはいませんでした。

★★★おねがいとお知らせ★★★

- ★プール遊び時に爪が伸びていると、素肌が露出しているため遊んでいる何かの拍子でお友だちに怪我をさせたり、自分が怪我をしたりと危険なので、ご家庭で手足の爪が伸びていないかこまめに確認し切ってくるようお願い致します。
- ★飾りのついたゴムで髪の毛を結んでいると自分でお着替えをする時に飾り部分に服がかかって取れたりすることがあるので何もついていないゴムで結んで来て下さい。
- ★ファミアプリの写真の保存期間は1年とさせていただきますので、お気に入りの写真があった場合はスクリーンショットなどで保存をして下さい。

今月の行事予定

- 9日(金) お弁当の日
- 15日(木) 身体測定
- 22日(木) 海の日
- 23日(金) スポーツの日
- 26日(月) 避難訓練
- 27日(火) お楽しみ会

保健だより

プール熱 (咽頭結膜熱)

昔はプールで感染する人が多かったのでプール熱と呼ばれます。今のプールは塩素消毒されているので家庭で使うビニールプールの方がウイルスが紛れ込み易くなりました。病原体であるアデノウイルスは6月～8月の夏季にウイルスが活発になり、感染力が強く5歳以上には注意が必要です。鼻水は目やに、便、ドアノブ等についたウイルスに触れることにより感染していきます。(※ベッドのシーツやタオル等にくっついて感染していくことが多い) 特效薬がない為、安静にしていることが大事です。

- ・潜伏期間・・・5～7日(最短2日～最長14日)
- ・主な症状(高熱、扁桃腺の腫れ・痛み、頭痛、食欲不振、倦怠感、目の充血等)

