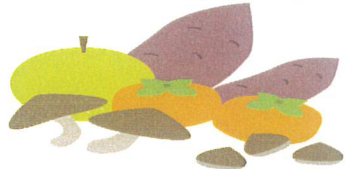


# デイサービスセンター

# おくらがはま 便り

令和3年

9月



暑かった夏もいつの間にか9月を迎え、朝夕少しひんやりとした涼しさを感じるようになりました。

皆様、夏の疲れは出てないでしょうか？夏の疲れをとるにはビタミン類をとり、ぬるめのお湯でゆっくりと入浴するのがいいそうです。



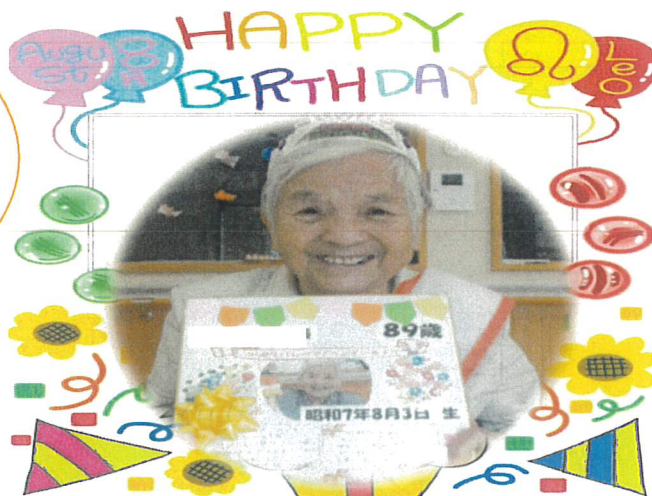
できる事を無理のない様にご自分のペースに合わせて取り組んで頂いております。



隣接するこども園との交流も行っております。

趣味や特技を活かし日常生活の中にちょっとしたプラスを！

絵本の読み聞かせの様子



## お休みのお知らせです

9月20日（月） 敬老の日

9月23日（木） 秋分の日

毎週日曜日