

# 10月 えんだより

あくらがはまがこども園

秋晴れの気持ちの良い陽気が続くようになってきました。寒暖差はありますが、戸外でたくさん体を動かし、散歩にも出かけて秋の散策を楽しんでいきたいと思ひます。

延期続きだった運動会も今月ようやく開催されることになりました。保護者の皆様には日程の変更などでご迷惑おかけしましたが、ご協力等本当にありがとうございました。当日は子どもたちの元気な姿を見ていただき、また保護者の皆様も子どもたちと一緒に運動会を楽しんで過ごしていただければと思っています。

- ### 今月の行事予定
- 2日(土)運動会
  - 8日(金)お弁当の日
  - 15日(金)身体測定
  - 25日(月)避難訓練
  - 26日(火)お誕生会
  - 28日(木)ハロウィンパーティー



園外保育楽しいね♪



敬老の日にデイサービスでお歌をうたったり、バナナくん体操を踊ったよ！

### 新しいお友だち

仲良くしてね😊



### TRICK OR TREAT

### ハロウィンパーティー

28日(木)は子どもたちが仮装してデイサービスの利用者の方にお菓子をもらいに行きます！！  
 どんな怖いお化けに変身するかな～？  
 また、写真をアプリにアップしますので楽しみにしてください♪



お箸について・・・

2歳児クラスでご家庭でお箸を使って食べているお友達は10月より給食をお箸で食べますのでお箸、お箸ケースのどちらにも名前を書いて持たせてください。お箸は使いましたら毎日持ち帰らせますので洗ってまた持たせてください。(使い慣れているお箸が良いのでお家で使っているものと同じお箸をご用意ください。)

※お箸を使っていないお友だちも、お家でお箸を始めましたら職員にお伝えください。



### おねがい

1日の気温の差が大きくなってきたので、調節しやすいように薄手の長袖の服を数枚持たせてください。



運動会の練習だよ！！

### BIRTHDAY

### 10月生まれのおともだち

にちさいちゃん

### 手足口病

4歳位までの幼児を中心に夏に流行する感染症で潜伏期間は3～6日。患者の咳やくしゃみの飛沫・便に含まれるウイルスが手指等を介して口や鼻から人の体に入ることによって感染します。発症すると口の中や掌、足の裏等に水ぶくれの様な発疹ができます。(大きさは2～3mmでピンク色)おしりや膝等に出来ることもあります。口の中の水ぶくれは痛みを伴う為、刺激の少ない食べ物を与え、脱水等に注意しましょう。通常は3～7日で自然治癒しますが発疹が消えてもしばらくは便と一緒に体の外へ出ています。また、以前にかかったことがあっても再び感染する場合があります。トイレの後や食事前の手洗い、消毒を心掛け日頃から感染予防に努めましょう。 ※発熱は患者の3分の1に見られますが、39℃以下の場合がほとんどです。まれに脳炎や髄膜炎等を合併することがあります。水分をあまり摂らない、高熱が続く、吐いてぐったりしているといった症状がある時はすぐに医療機関を受診しましょう。

