

おくらがはまこども園 7月園だより

プール遊びも始まり、毎日子どもたちの元気にはしゃぐ声が園庭に響き渡っています！
 今月から運動会の練習もいよいよ始まります。今年も運動会ははらぺこあおむし保育園さんと合同で行うこととなりました。リズムやかけっこ、子どもたちが今年は何んな姿を見せてくれるのか楽しみです♪これから夏本番！！気温、湿度も上がり体調を崩しやすい季節ですので食事、睡眠、水分補給と生活リズムを整えて暑い夏を乗り切りましょう。

お知らせ

★7月はお誕生日のお友だちがいないので、お楽しみ会としてみんなで門川海浜総合公園プールに行きます。19日(火)を予定していますが、雨天の時は21日(木)か22日(金)のどちらかに延期になります。いつものプールの準備で、プール用パンツではなく水着を持たせてください。さくら組のお友だちはいつも通りの準備をお願いします。9時30分出発予定なので9時までは登園をして下さい。

※水泳帽子はいりません。

★みんなで作った駅の七夕飾りは9日(土)の13時までの展示となります。お時間がある時は是非ご家族で見に行ってくださいね(^-^)

7月の行事予定

- 8日(金) お弁当の日
- 15日(金) 身体測定
- 19日(火) お楽しみ会
- 26日(火) 避難訓練

投薬依頼について

投薬がある時は、お薬をカバンの中に入れておくと職員が気付かずに飲ませることができないため、登園時に必ず職員に手渡しをお願い致します。

プール開き



七夕飾りをつくったよ★
 みんなの願いが届きますように！！

歯牙検診



上手にあーんできたよ！！
 毎日はみがき頑張ります♪

HAPPY BIRTHDAY



避難訓練！！
 「おかしも」を守って避難するよ！



避難訓練(火災)

保健だより

●ヘルパンギーナ (夏風邪)

乳幼児を中心に夏に流行する感染症で、例年6月頃から増えはじめ、8月頃に流行のピークを迎えます。

ウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶきを吸い込んだり、便に含まれるウイルスがタオルを介して体に入ることにより感染します。発症すると38～40℃の発熱が1～3日続き喉の痛み、口の粘膜の水ぶくれ等がみられ、水ぶくれは痛みを伴います。食事や水分を摂ることが困難になる場合があるので、脱水症にならない様注意しましょう。

原因となるウイルスは症状が治まった後でも、2～4週間の長期にわたり、便の中に排出されることがあります。おむつの処理をする時は使い捨ての手袋を使用したり、トイレの後は必ず手洗いを行う等、二次感染の予防に努めましょう。