

# デイサービスセンター おくらがはま便り

令和4年

9月



少しずつ朝晩が涼しくなってきましたが、日中は気温の高い日が続いています。夏の疲れは出ていないでしょうか。夏の疲れをとるにはビタミン類をとり、ゆっくりとぬるめのお湯で入浴するのがいいですよ。

気候の良い日にはドライブや散歩にも出かけ体を動かしましょう♪♪



～8月の活動風景～

ビンゴゲームに皆様、真剣です！



こども園のスイカ割りを見学しました。



美味しいおやつの時間♡



体操も頑張っていますよ◎



色々な作業をしていただいております。



8月のお誕生者  
おめでとうございます！



みんなでお祝いしました♪

～お願い～

送迎のお時間は、  
交通状況により10  
分程度前後する可  
能性がございます。  
ご了承ください。

9月お休みのお知らせ  
19日（月）敬老の日  
23日（金）秋分の日