

# おくらがはまこども園 10月 園だより

暑かった夏から一変、涼しく過ごしやすい天候が続いています。木々の葉っぱも少しずつ色づき、子ども達も散歩や戸外遊びで秋を見つけて楽しんでいます。秋にかけ、気温の変化で体調を崩しやすくなりますので、変わった様子があれば、些細なことでもお伝えください。

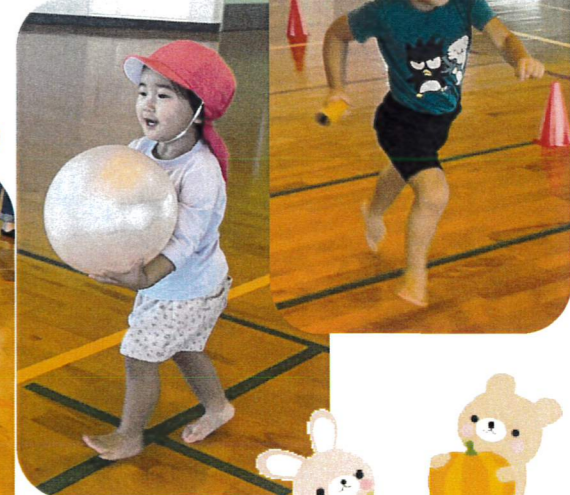
先月、県外で園バス内に取り残された3歳の園児が死亡するという痛ましい事故が起きたのはご存じだと思います。園でもこれから社用車を使って園外保育を行うことが多くなりますが、園専用のドライブチェック表を作ってそれに沿って車の乗降の際には子どもの人数確認をし、降車の際は車内を点検し保育士が一番最後に降りるよう徹底しています。今後も保護者の皆さまが安心して大事なお子さんを預けられるよう安全管理を行ってまいります。ご心配なことや気になることがありましたら何でもお気軽に職員までご相談ください。



## 10月の行事予定

- ・ 14日(金) お弁当の日  
身体測定
- ・ 21日(金) お誕生会
- ・ 25日(火) 避難訓練
- ・ 27日(木) ハロウィンパーティー

**おねがい**  
一日の気温の差が大きくなってきたので、調節しやすいように薄手の長袖を数枚持たせてください。



## 保健だより

◎インフルエンザ

インフルエンザの集団発生事例が(宮崎県)があり、例年、冬季に流行する傾向がある為今後注意が必要です。インフルエンザは発生すると、38.0℃以上の発熱、頭痛、関節痛や筋肉痛といった全体の症状、咳や鼻水等の症状がみられます。通常一週間程度で軽快しますが、子どもや高齢者では脳症や肺炎等の合併症を引き起こし重症化することもあり注意が必要です。予防にはこまめな手洗いが重要です。石けんを使って丁寧に洗い、洗った後はペーパータオル等を利用しましょう。また、インフルエンザのワクチンは重症化予防に効果的です。効果が表れるまで二週間程度かかるので、流行の前に接種しましょう。

