

おくら#はまがこども園 園だより

日が短くなり、日一日と飽きも深まりが感じられるようになりました。自然の変化は、子ども達の五感にも影響を与え感性を豊かにしてくれます。お散歩に出掛けると、落ち葉やどんぐりを拾って「おかさんにおみやげ」と嬉しそうに拾っています。子ども達の大切な気持ちと一緒に受け取ってくださいね。ふとした子ども達の言葉に、自然に目を向けたり耳を傾け、余裕をもって深呼吸することの大切さを思い出させてもらっています。朝晩の気温差があり風邪などひかないように、体調には十分に気を付けていきましょう。

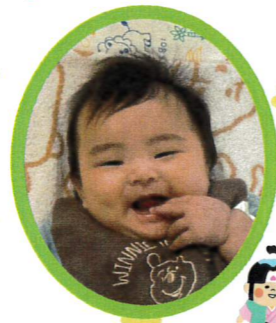
11月の行事予定

- 2日(水) ひよっこ来園
- 11日(金) お弁当の日
- 15日(火) 身体測定
- 22日(火) お誕生会
- 24日(木) 避難訓練
- 26日(土) みかん狩り親子遠足

おしらせ

- ◎2日(水) は10時からひよっこが来てひよっこ踊りを披露してくれます。
- ◎26日(土) は親子遠足でみかん狩りを予定しています。詳しくは後日プリントを配布します。
- ◎12月3日(土) はサンドームにて発表会を予定しています。

おたんじょうびおめでとう!



新しいお友だち!!



みんなよろしくね♡



保健だより

RSウイルス感染症

冬季12月をピークに、上、下気道感染を引き起こします。ウイルス感染力が強く、免疫ができていない為、繰り返し何度でも感染します。2歳までには、ほぼ全ての子どもが一度は感染しているといわれ、年齢を重ねるにしたがって徐々に免疫ができて症状は軽くなる。または、症状が出ない人も多いのが特徴です。

《症状》発熱、鼻汁、咳嗽、喘鳴、呼吸困難

《合併症》乳児早期(6カ月未満)では細気管支炎や肺炎にまですすみ、入院が必要となる場合があります。

《潜伏期間》2~7日(通常4~6日)

《感染経路》飛沫感染、接触感染

咳やくしゃみと共に飛び散り、目や口、鼻から体に忍び込みます。

《症状持続期間》通常7~12日

《治療》対症療法。必要に応じて気管支拡張剤、去痰剤等を用います。

《拡大防止、予防》初感染の場合、発症後7~10日はウイルスが気道分泌物に存在します。環境表面ではかなり長い時間生存できるので患者と接触した物品類に触れた後は石鹸を用い手洗いを行うようにしましょう。また、アルコール消毒や咳エチケットの励行に努めましょう。

