



# デイサービスセンター おくらがはま便り



# 12月

いよいよ冬がやってきて、朝に布団から出る事やこたつから出るのがつらくなりましたね。  
師走の慌ただしい時期、何かと気ぜわしくなりますが、体調をくずさないように気を付けてください  
いね。



今年も来て頂きました。  
11月のひょっこイベント！！  
滅多に見る事のできない光景に皆さん大喜びでした。



チューリップの球根植を行いました。  
何色の花が咲くか楽しみです🌷

## 感染症に注意！

### ・インフルエンザ

インフルエンザの流行がみられる時期となりました。インフルエンザの症状は高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。急に38度以上の発熱が出て、咳やのどの痛みなどの症状が出た場合は早めに医療機関の受診をお願いします。

### ・ノロウイルス

感染力の強いノロウイルスを原因とする嘔吐や下痢などの健康被害が発生しております。

上記の様な症状が見られた場合には、速めのご帰宅やご利用できないこともございますのでご了承ください。また、ご家族でも同じような症状がある場合は感染症対策として必ずご連絡下さい。

# 11月のお誕生会



～年末年始のお知らせ～  
年末は12月28日（水）までの営業となります。  
年始は1月4日（水）～の営業となります。  
振替利用等も可能ですのでご希望の方はお知らせください。