

1月 園だより

明けましておめでとうございます！みんな冬休みは楽しいお正月の思い出たくさんできましたか？昨年はみかん狩りやおゆうぎ会と行事を行うことができ、保護者の皆さまにも色々ご協力を頂きありがとうございました。今年も色々な経験を通しながら、子ども達の目線の先の発見と一緒に楽しみたいと思います。これから寒さも一段と厳しくなってきますので、子ども達の体調管理や健康に十分配慮しながら規則正しい生活を心掛け、この季節ならではの楽しい遊びや心地よい環境づくりの中から、子ども達と一緒に私たち職員も成長していきたいと思ひます。また一年よろしくお願ひ致します。



避難訓練で消防車が来たよ!!



1月の行事予定

- 1日(日) 元旦
- 9日(月) 成人の日
- 13日(金) お弁当の日
- 16日(月) 身体測定
- 24日(火) お楽しみ会(凧揚げ)
- 26日(木) 避難訓練



おへんじできるかな？



おゆうぎ会



ムシバイキンたいそう



保健だより

●感染性胃腸炎●

主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」「ロタウイルス」「サポウイルス」「アデノウイルス」等があります。「ロタウイルス」「アデノウイルス」による胃腸炎は乳幼児に多くみられます。「ノロウイルス」による食中毒や感染症は一年を通じて発生しますが、例年冬になると発生のピークを迎えます。「ノロウイルス」は人の腸管内で増え、感染すると24～48時間くらいで吐気・嘔吐・下痢・腹痛や頭痛・発熱などの症状が出現します。患者の下痢や嘔吐物を介して感染します。感染力が強くてどの年齢層にも感染が拡大するため集団感染を起こしやすいのが特徴です。症状が回復しても1週間程度、長い場合は1ヶ月に渡り糞便中にウイルスが排泄される場合もあります。ウイルスに効果のあるお薬はない為、もしかかっても軽くするための治療(対症療法)が行われます。まれに高齢者や乳幼児では下痢などによる脱水症状が生じることもある為早めに医療機関を受診しましょう。

基本的な予防法は手洗いです。特に排泄後や嘔吐物を処理した後、調理や食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。
※トイレに窓がある場合には開けて換気をしましょう。



クリスマス会



OLA!!(オラ)



サンタさんからプレゼントもらったよ♪

