

# デイサービスセンター おくらがはま 便り 3月

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。感染症の流行は治まってきたようですが、まだ油断はできません。感染予防対策として「うがい・手洗い」を忘れずに続けていきましょう。



## 節分ボール投げ



## 感染症拡大防止にご協力ください

### インフルエンザ

インフルエンザの流行がみられる時期となりました。インフルエンザの症状は高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。急に38度以上の発熱が出て、咳やのどの痛みなどの症状が出た場合は早めに医療機関の受診をお願い致します。

### ノロウイルス

感染力の強いノロウイルスを原因とするおう吐や下痢などの健康被害が発生しています。

上記の様な症状が見られた場合には、早目のご帰宅やご利用戴けないことをごさいますのでご了承ください。また、ご家族でも同じような症状がある場合は感染対策として必ずご連絡ください。

## ～みんなのスマイル😊～



## お誕生日おめでとうございます!

