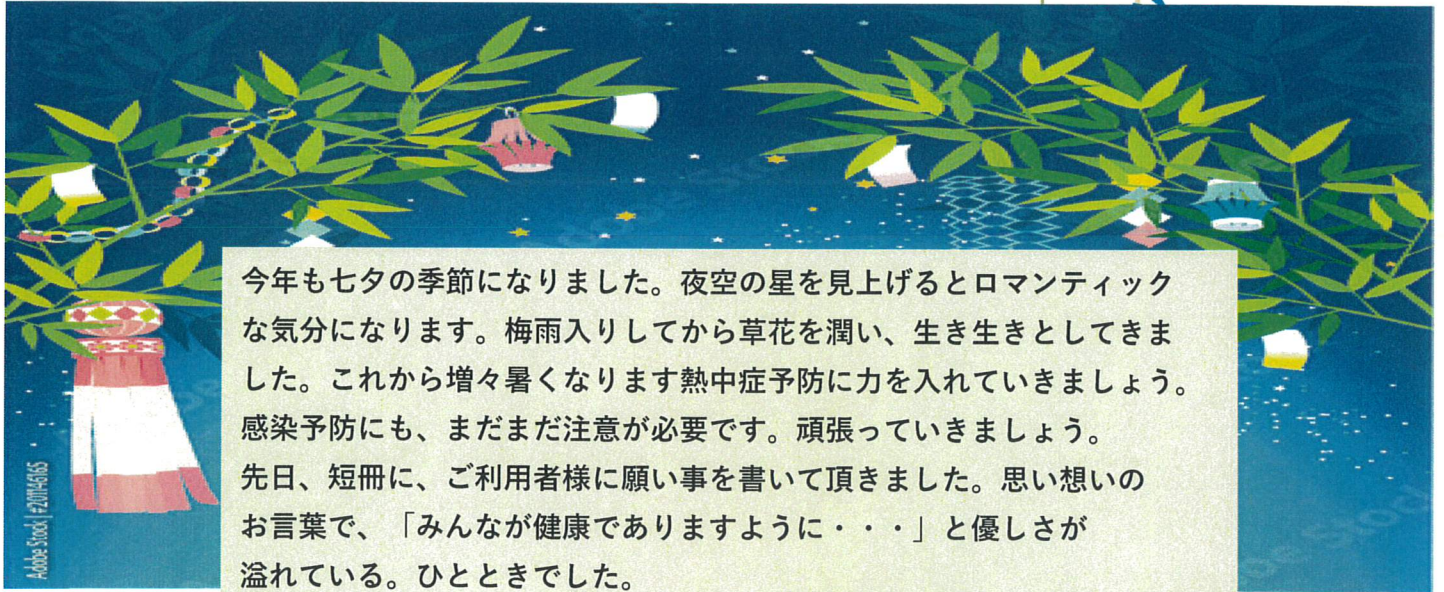




デイサービスセンター おくらがはま 便り

令和5年



今年も七夕の季節になりました。夜空の星を見上げるとロマンティックな気分になります。梅雨入りしてから草花を潤い、生き生きとしてきました。これから増々暑くなります熱中症予防に力を入れていきましょう。感染予防にも、まだまだ注意が必要です。頑張ってください。先日、短冊に、ご利用者様に願い事を書いて頂きました。思い思いのお言葉で、「みんなが健康でありますように・・・」と優しさが溢れている。ひとときでした。



上手にできました。



これかなー



発酵食で元気な夏を！
甘酒の米麹はビタミンB群
350以上の有効成分を含み
でんぷんをブドウ糖に分解
し飲む点滴と言われます。
冷やし甘酒もおすすめてです。



7月30日は
土用の丑の日です。



お知らせ
7月のお休み
7月17日(月)
海の日