

おくらがはまこども園 6月園だより



日差しがぐんぐん強くなり夏を感じさせる日が増えてきました。子ども達は今の時期ならではの虫探しや水、砂遊びに夢中で遊んでいます。今月はいよいよプールが始まります。沢山水と触れ合って、毎日元気に過ごしてもらいたいと思います。5月は食育活動で野菜の苗植えを行いました。収穫まではまだ先ですが、毎日水やりなどのお世話をしながら苗の成長を日々楽しみにしている子ども達、小さなピーマンがなっているのを見つけては「あ、赤ちゃんピーマンがなっている！」など目を輝かせてお喋りしていますよ♪自分たちで大事に育てた野菜ですから苦手なピーマンも食べられるようになるかもしれませんね(^^)／



6月の行事予定

- 9日(金) お弁当の日
歯牙検診 10時～
- 13日(火) 避難訓練(不審者)
- 15日(木) 身体測定
- 19日(月) プール開き
- 22日(木) 誕生会
- 23日(金) 健康診断(浦上医院) 11時～
- 27日(火) 避難訓練(火災)

今月のお誕生日のお友だち

HAPPY BIRTH DAY
おめでとう!!

今年も七夕祭りの飾りを作ったよ★

七夕まつりについて

日向市七夕まつりで今年も作品を駅東西出入り口付近に展示します。期間は6月24日(土)～7月8日(土)までとなりますのでお時間がある時にご家族で是非観に行かれてください♪

保健だより

◎ヘルパンギーナ



原因となるのは「エンテロウイルス」と呼ばれるタイプのウイルスです。夏に流行するので「夏風邪」と言われています。感染した人の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスのついた手や口で鼻を触ったりすることで感染します。子どもに多く感染し、毎年5月頃から流行し始め、6～7月がピークとなります。4歳以下がほとんどで1歳代が最も多いとされています。2～5日程無症状の期間を経て、高熱や喉の痛み全身の倦怠感、口の中の水疱疹(水ぶくれ)などの症状が現れます。水疱疹は顎の粘膜や喉の奥にでき、かなり激しく痛みます。のどが痛くなるので、小さい子どもだと唾液を飲み込むのが難しくなり、よだれが多くなったり、嘔吐しやすくなることもあります。また、熱は2～3日程度でさがり、のどの痛みや口の中にできた水疱疹の症状が改善して、普段通りの食事ができるようになるまで、数日から一週間程度です。

※一番大事なことは手洗い、手指の消毒、うがいです。

食育活動

みんなでコメリに苗を買いに行きました!

先生! この苗がいいよ!

うんしょ、うんしょ! しっかり持ってね!

野菜って育てるの大変なんだね。知らなかったよ~(>_<)

毎日水やりがんばってるよ!! 早く大きくな~れ♪